



SV Buckow 1897 e.V.

Angebote für Sport unter besonderen infektionsbedingten Auflagen



Änderungen vorbehalten!		www.svbuckow.de	info@svbuckow.de			Corona spezial 07/2021	
MONTAG	Zeit	Angebote	Trainer/Betreuer	Zusatzinfo	Web-Info	Ort	Nr.
Montag	16.00-17.00	Ismakogie	Sabine Gutknecht	---	---	Britzer Garten Eingang Buckower Damm 12349 Berlin	C110
Montag	16.00-17.00	Kaha	Detlef Rodewald	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C117
Montag	16.30-18.00	Line Dance II <i>(Vertretungsweise mit Line Dance III)</i>	Vertretung durch: Brigitte Möhring	---	---	Sporthalle Schule am Bienwaldring Breitunger Weg 1 12349 Berlin	C143
Montag	16.30-18.00	Line Dance III	Brigitte Möhring	---	---	Sporthalle Schule am Bienwaldring Breitunger Weg 1 12349 Berlin	C105
Montag	17.00-18.30	Yoga	Stefanie Fischer	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C101
Montag	18.00-19.00	Ismakogie	Sabine Gutknecht	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C115
Montag	17.30-18.45	Gymnastik -sanft-	Christiane Kurpiers	---	---	Sporthalle Zürich-Grundschule Wederstraße 49 12347 Berlin	C142
Montag	18.00-19.00	Zumba	Elisabeth Napiontek	---	---	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlerzeile 34 12351 Berlin	C130
Montag	18.30-20.00	Nordic Walking <i>(eigene Eintrittskarte nötig)</i>	Jörg Hackenberg	---	---	Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg 12349 Berlin	C112
Montag	18.30-19.45	Effective Fatburner	Ines Dietze	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C141
Montag	19.00-20.00	Zumba	Elisabeth Napiontek	---	---	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlerzeile 34 12351 Berlin	C129
Montag	18.45-20.30	Tischtennis <i>(Hobby - Kein Turnier)</i>	Betreuer: Uwe Schnell	---	---	Sporthalle Zürich-Grundschule Wederstraße 49 12347 Berlin	C140
Montag	20.00-21.00	NEU - Funktionales Training	Ricardo Dietze	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C146
DIENSTAG	Zeit	Angebote	Trainer/Betreuer	Zusatzinfo	Web-Info	Ort	Nr.
Dienstag	09.00-10.30	QiGong	Cosima Santoro	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C114
Dienstag	10.45-12.15	QiGong	Cosima Santoro	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C116
Dienstag	16.00-17.15	Line Dance IV <i>(ab 06.07.)</i> <i>(Vertretungsweise mit neuem Termin)</i>	Vertretung durch: Brigitte Möhring	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C151
Dienstag	16.00-17.00	Tai Chi	Claudia Zimmermann	Vereinsheim im Garten (nach Ansage)	---	Sporthalle Schule am Bienwaldring Breitunger Weg 1 12349 Berlin	C121
Dienstag	17.00-18.00	Tai Chi	Claudia Zimmermann	Vereinsheim im Garten (nach Ansage)	---	Sporthalle Schule am Bienwaldring Breitunger Weg 1 12349 Berlin	C119
Dienstag	17.15-18.15	Drums Alive <i>(von 6-12 Jahren)</i>	Celina Ball	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C128
Dienstag	17.30-18.30	Orientalischer Tanz	Corinna Pahl	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C171
Dienstag	18.30-20.00	NEU - Effective Intervall Training	Ricardo Dietze	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C136
Dienstag	18.30-19.30	Orientalischer Tanz	Corinna Pahl	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C172
MITTWOCH	Zeit	Angebote	Trainer/Betreuer	Zusatzinfo	Web-Info	Ort	Nr.
Mittwoch	16.00-17.00	Koordination-Balance	Thi Thu Vo	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C132
Mittwoch	17.00-18.30	Bauch - Beine - Po	Sabine Rosenzweig	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C107

Mittwoch	19.00-20.30	Body Shape	Venka Koch	---	---	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlerzeile 34 12351 Berlin	C102
Mittwoch	20.00-21.00	NEU - Tango Argentino	Fernando Ramos	Neue Anfangszeit beachten ab 07.07.	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C122
DONNERSTAG	Zeit	Angebote	Trainer/Betreuer	Zusatzinfo	Web-Info	Ort	Nr.
Donnerstag	16.30-18.00	Kinderturnen (4-6 Jahren)	Venka Koch oder Elisabeth Lavut	---	---	Sporthalle Schule am Bienwaldring Breitunger Weg 1 12349 Berlin	C113
Donnerstag	17.00-18.00	Aroha	Claudia Quiatkowski	---	---	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlerzeile 34 12351 Berlin	C156
Donnerstag	18.00-19.30	Energy Dance	Katarina Pollner	---	---	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlerzeile 34 12351 Berlin	C157
Donnerstag	18.30-20.00	Nordic Walking (eigene Eintrittskarte nötig)	Belinda Elter	---	---	Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg 12349 Berlin	C149
Donnerstag	19.00-20.00	Gymnastik	Uta Gelowik-Eichler	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C145
Donnerstag	19.00-20.30	Gymnastik/Wirbelsäule (Frauen)	Sabine Rosenzweig	---	---	Sporthalle Zürich-Grundschule Wederstraße 49 12347 Berlin	C139
FREITAG	Zeit	Angebote	Trainer/Betreuer	Zusatzinfo	Web-Info	Ort	Nr.
Freitag	16.00-17.30	Stuhlgymnastik	Thi Thu Vo	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C131
Freitag	17.00-18.15	Boccia	Betreuer: Harald Hilfert	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C120
Freitag	17.30-18.30	Breakdance (ab 6 Jahren)	Dominik Kryszinski	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C153
Freitag	20.00-21.45	DiscoFox / DiscoChart Freies Tanzen (ab 06.08.)	Freya Stenzel Betreuer Freies Tanzen: Kurt Lutzebaeck	Termine nach Ansage des Trainer/Betreuer	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C173
Freitag	20.00-21.45	Tanzen - DiscoFox / DiscoChart	Freya Stenzel	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C152
SAMSTAG	Zeit	Angebote	Trainer/Betreuer	Zusatzinfo	Web-Info	Ort	Nr.
Samstag	09.00-10.00	Eltern-Kind-Turnen - Gr.1	Martina Hamm	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C177
Samstag	09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Rosenzweig	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C162
Samstag	10.00-11.00	Eltern-Kind-Turnen - Gr.2	Martina Hamm	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C178
Samstag	10.15-11.15	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Rosenzweig	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C164
Samstag	11.00-12.00	Eltern-Kind-Turnen - Gr.3	Martina Hamm	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C179
Samstag	12.00-13.00	Erlebnis Parcours (5-10 Jahren)	Martina Hamm	---	---	Vereinsheim Buckower Damm 260 12349 Berlin	C176
Samstag	11.30-12.30	Moderner Kindertanz - Gr.1 (ab 6 Jahren)	Ayana Güler	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C126
Samstag	12.30-13.30	Moderner Kindertanz - Gr.2	Ayana Güler	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C125
Samstag	13.30-14.30	Moderner Kindertanz - Gr.3	Ayana Güler	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C181
Samstag	14.45-16.15	Line Dance I	Brigitte Möhring	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C166
SONNTAG	Zeit	Angebote	Trainer/Betreuer	Zusatzinfo	Web-Info	Ort	Nr.
Sonntag	12.00-13.00	Paartanz / Gesellschaftstanz	Boris Ungermann	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C169
Sonntag	13.00-14.00	Paartanz / Gesellschaftstanz	Boris Ungermann	---	---	Sporthalle Christoph-Ruden-Grundschule An den Achterhöfen 13-17 12349 Berlin	C170

Angebote Kinder / Jugendliche

SV Buckow 1897 e.V., Buckower Damm 260-262, 12349 Berlin
GESCHÄFTSSTELLE: Di. 17.00-19.00 Uhr und Fr. 16.00-18.00 Uhr

•INTERNET: www.svbuckow.de •E-MAIL: info@svbuckow.de •TEL 030 - 740 799 60 •FAX 030 - 742 060 19



Internet



E-Mail



Telefon



Trainingsplan